



11月 学校給食こんだて表



秋田県立能代支援学校

月	火	水	木	金
 <p>お知らせ</p> <p>12月分の欠食届けの締め切りは11月18日(水)になります。12月に欠食の予定がある場合は担任にお知らせください。</p>		4日 さつまいもごはん みそ汁 さんま紅葉煮 とりだんご やさい にもの 鶏団子と野菜の煮物	5日 みそバターコーン ラーメン しゅうまい ピーマンのツナ炒め	6日 すき焼き丼 みそ汁 ゆかり和え
		730 kcal	754 kcal	681 kcal
9日 ごはん オニオンスープ しろみさかな 白身魚のパン粉焼き ウィンナー野菜ソテー	10日 ごはん ちゅうか 中華スープ にらまんじゅう かんこくふう 韓国風煮	11日 しのめ感謝祭 しょく 食パン/ジャム やさい 野菜スープ とりにく 鶏肉のトマトソース煮 コーンサラダ	12日 かきあげうどん オイスターソース炒め ミニたいやき	13日 ねぎ塩豚丼 みそ汁 わふう 和風サラダ
628 kcal	640 kcal	500 kcal	694 kcal	711 kcal
16日 ごはん みそ汁 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き ちくわと青菜の煮浸し	17日 ピラフ コンソメスープ チキンバジル焼き やさい 野菜のマスタードソテー	18日 ごはん みそ汁 あかうお 赤魚の塩焼き かぼちやのそぼろ煮	19日 しょ 塩ラーメン ひじき入り鶏つくね ちゅうか やさい 中華野菜炒め	20日 シーチキン丼 みそ汁 こんぶ和え
660 kcal	762 kcal	670 kcal	627 kcal	733 kcal
 <p>勤労感謝の日</p>	24日 ごはん すまし汁 さばの味噌煮 はくさい とうふ 白菜と豆腐の煮物	25日 チキンライス とうにゅう 豆乳スープ ハンバーグ グリーンサラダ	26日 にく 肉うどん ポテトカップグラタン もやしにら炒め	27日 ポークカレー ツナサラダ いちごゼリー
	717 kcal	766 kcal	612 kcal	833 kcal
30日 ごはん ミネストローネ スペイン風オムレツ チキンボールと やさい 野菜の洋風煮	 <p>11月の秋田県産食材</p> <p>牛乳・みそ・しょうゆ・じゃがいも・しいたけ 豆腐・ぶなしめじ・豚肉・ネギ・大根 つきこん・キャベツ・にんじん・白菜・ チンゲンサイ・お米・うどん・ラーメン ・などたくさんの県産食材を使用予定です。</p>			
698 kcal				

※都合により、献立が変更になる場合があります。

※給食のエネルギー量は、小学校高学年の基準値(780kcal)を載せています。

※11月11日(水)はしのめ感謝祭があり、その行事の中でおにぎりを作って食べるため、給食の量を調整しております。