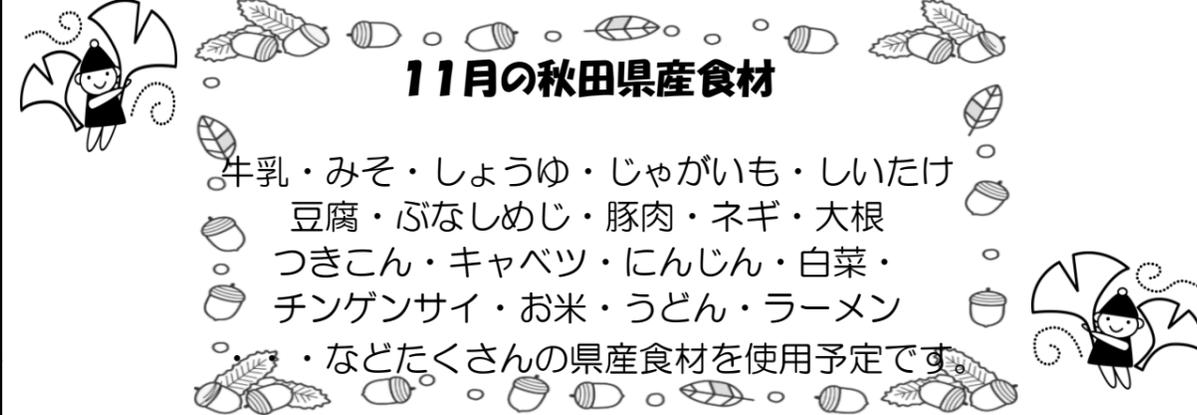




11月 学校給食こんだて表



秋田県立能代支援学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|--|----------------------------------|
|  お知らせ 12月分の欠食届けの締め切りは 11月18日(水) になります。12月に欠食の予定がある場合は担任にお知らせください。 |  | 4日 さつまいもごはん みそ汁 さんま紅葉煮 とりだんご やさい にもの 鶏団子と野菜の煮物 | 5日 みそバターコーン ラーメン しゅうまい ピーマンのツナ炒め | 6日 すき焼き丼 みそ汁 ゆかり和え |
| | | 730 kcal | 754 kcal | 681 kcal |
| 9日 ごはん オニオンスープ 白身魚のパン粉焼き ウィンナー野菜ソテー | 10日 ごはん 中華スープ ならまんじゅう 韓国風煮 | 11日 しのめ感謝祭 食パン/ジャム 野菜スープ とりにく トマトソース煮 コーンサラダ | 12日 かきあげうどん オイスターソース炒め ミニたいやき | 13日 ねぎ塩豚丼 みそ汁 和風サラダ |
| 628 kcal | 640 kcal | 500 kcal | 694 kcal | 711 kcal |
| 16日 ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き ちくわと青菜の煮浸し | 17日 ピラフ コンソメスープ チキンバジル焼き 野菜のマスタードソテー | 18日 ごはん みそ汁 あかうお しおや 赤魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 | 19日 塩ラーメン ひじき入り鶏つくね 中華野菜炒め | 20日 シーチキン丼 みそ汁 こんぶ和え |
| 660 kcal | 762 kcal | 670 kcal | 627 kcal | 733 kcal |
|  勤労感謝の日 | 24日 ごはん すまし汁 さばの味噌煮 白菜と豆腐の煮物 | 25日 チキンライス とうにゅう 豆乳スープ ハンバーグ グリーンサラダ | 26日 肉うどん ポテトカップグラタン もやしにら炒め | 27日 ポークカレー ツナサラダ いちごゼリー |
| | 717 kcal | 766 kcal | 612 kcal | 833 kcal |
| 30日 ごはん ミネストローネ スペイン風オムレツ チキンボールと 野菜の洋風煮 |  11月の秋田県産食材 牛乳・みそ・しょうゆ・じゃがいも・しいたけ 豆腐・ぶなしめじ・豚肉・ネギ・大根 つきこん・キャベツ・にんじん・白菜・ チンゲンサイ・お米・うどん・ラーメン ・などたくさんの県産食材を使用予定です。 | | | |
| 698 kcal | | | | |

※都合により、献立が変更になる場合があります。

※給食のエネルギー量は、小学校高学年の基準値(780kcal)を載せています。

※11月11日(水)はしのめ感謝祭があり、その行事の中でおにぎりを作って食べるため、給食の量を調整しております。