

# 寄宿舎の一日

時間	日課	日課の流れ
6:30	起床	着替え 布団上げ 洗面・歯みがき  おはよう 
7:15	部屋掃除	お部屋の友だちと協力して掃除をします 
7:30	朝の会	点呼 連絡
7:35	朝食	手洗い  いただきます 
8:10	下膳	歯みがき  ごちそうさま  持ち物を確認 しましょう 
8:40	登校	連絡帳を忘れずに持って行きましょう 
15:00	下校	連絡帳を出しましょう 着替え 手洗い・うがい  
15:15	おやつ	手洗い  片付け  
15:40	公共場所掃除	友だちと協力して行いましょう 
16:00	余暇 入浴①	スタークラブ16:00~16:40 
17:20	食事当番	食事当番がテーブル拭きや盛りつけをします
17:30	夕食	手洗い  いただきます 
18:00	下膳	歯みがき  ごちそうさま 
18:15 ~18:45	自習時間	静かにお部屋で過ごしましょう 
18:25 ~19:40	入浴②	衣類整理 洗濯  お風呂の前はトイレに行 きましょう 
18:45	余暇	パソコンやDVDの予約時間を忘れずに! 
20:45	就寝準備	布団敷き 着替え 非常袋忘れずに!  おやすみなさい 
21:00 (中) 22:00 (高)	就寝	寝る前はトイレに行きましょう  

