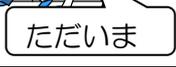
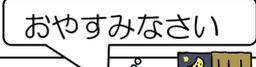


寄宿舎の一日

| 時間 | 日課 | 日課の流れ |
|------------------------|-----------|---|
| 6:30 | 起床 | 着替え 布団上げ 洗面・歯みがき  おはよう  |
| 7:15 | 部屋掃除 | お部屋の友だちと協力して掃除をします  |
| 7:30 | 朝の会 | 点呼 連絡 |
| 7:35 | 朝食 | 手洗い  いただきます  |
| 8:10 | 下膳 | 歯みがき  ごちそうさま  持ち物を確認 しましょう  |
| 8:40 | 登校 | 連絡帳を忘れずに持って行きましょう  |
| 15:00 | 下校 | 連絡帳を出しましょう 着替え 手洗い・うがい   |
| 15:15 | おやつ | 手洗い  片付け   |
| 15:40 | 公共場所掃除 | 友だちと協力して行いましょう  |
| 16:00 | 余暇 入浴① | スタークラブ16:00~16:40  |
| 17:20 | 食事当番 | 食事当番がテーブル拭きや盛りつけをします |
| 17:30 | 夕食 | 手洗い  いただきます  |
| 18:00 | 下膳 | 歯みがき  ごちそうさま  |
| 18:15 ~18:45 | 自習時間 | 静かにお部屋で過ごしましょう  |
| 18:25 ~19:40 | 入浴② | 衣類整理 洗濯  お風呂の前はトイレに行 きましょう  |
| 18:45 | 余暇 | パソコンやDVDの予約時間を忘れずに!  |
| 20:45 | 就寝準備 | 布団敷き 着替え 非常袋忘れずに!  おやすみなさい  |
| 21:00 (中) 22:00 (高) | 就寝 | 寝る前はトイレに行きましょう   |

