



学校給食こんだて表



秋田県立能代支援学校

月	火	水	木	金
 <p>お知らせ</p> <p>1月分の欠食届けの締め切りは12月18日(金)になります。1月に欠食の予定がある場合は担任</p>	<p>1日</p> <p>ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜のそぼろ炒め煮</p>	<p>2日</p> <p>ごはん じゅんさい汁 赤魚の塩焼き がんもと野菜の煮物</p>	<p>3日</p> <p>しょうゆラーメン 肉団子 中華野菜炒め</p>	<p>4日</p> <p>鶏ごぼう丼 みそ汁 ブロッコリーのごま和え 学校産りんご</p>
	748 kcal	705 kcal	711 kcal	734 kcal
<p>7日</p> <p>ごはん みそ汁 鶏みそカツ オイスターソース炒め</p>	<p>8日</p> <p>ごはん ショア ABCスープ 白身魚のパン粉焼き 野菜のマスタードソテー</p>	<p>9日</p> <p>チャーハン 中華スープ ショーロンポー ナムル</p>	<p>10日</p> <p>鶏塩うどん とうふ信田 煮浸し</p>	<p>11日</p> <p>豚丼 みそ汁 ゆかり和え ミニ蒸しパン</p>
722 kcal	605 kcal	714 kcal	629 kcal	788 kcal
<p>14日</p> <p>ごはん さつま汁 さんま梅煮 すき焼き煮</p>	<p>15日</p> <p>ごはん わかめスープ 春巻き 鶏肉と里芋の中華煮</p>	<p>16日</p> <p>コッパン ホイップハニーソフト グリーンポタージュ チキンオープン焼き 野菜ソテー</p>	<p>17日</p> <p>とんこつラーメン こまつなまんじゅう 韓国風煮</p>	<p>18日</p> <p>ハヤシライス 若鶏ハーブステーキ コーンサラダ</p>
713 kcal	729 kcal	726 kcal	755 kcal	822 kcal
<p>21日 冬至</p> <p>ごはん みそ汁 ハタハタフライ かぼちゃのそぼろ煮 はちみつゆずゼリー</p>	<p>22日</p> <p>ごはん みそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 厚揚げと冬野菜の煮物</p>	<p>23日</p> <p>ごはん すまし汁 さばの味噌煮 きんぴらごぼう</p>	<p>24日</p> <p>あんかけうどん だし巻き玉子 塩野菜炒め</p>	<p>25日 クリスマス</p> <p>チキンライス コンソメスープ もみの木ハンバーグ カラフル野菜ソテー クリスマスケーキ</p>
778 kcal	753 kcal	682 kcal	611 kcal	806 kcal

*都合により、献立が変更になる場合があります。

※給食のエネルギー量は、小学校高学年の基準値(780kcal)を載せています。