



# 学校給食こんだて表



秋田県立能代支援学校

月	火	水	木	金
 <p><b>お知らせ</b></p> <p>7月分の欠食届けの締め切りは6月18日(金)になります。7月に欠食の予定がある場合は担任にお知らせ下さい。</p>	1日 ごはん みそ汁 豚肉のねぎ塩焼き 野菜のピリ辛炒め	2日 ごはん みそ汁 五目厚焼き玉子 鶏団子と野菜の煮物	3日 しょうゆラーメン にらまんじゅう 韓国風煮	4日 <b>歯と口の健康習慣</b> <b>豚肉の生姜焼き丼</b> みそ汁 ブロッコリーのピーナッツあえ <b>歯と口の健康習慣ゼリー</b>
	kcal	721 kcal	671 kcal	676 kcal
7日	8日	9日	10日	11日
<b>歯と口の健康習慣</b> 太字のメニューはかみこたえがある食材やカルシウムを多く含む食材を使用しています。				
ごはん <b>ミネストローネ</b> <small>鶏肉のマーマレード焼き</small> <b>洋風きんぴら</b>	<b>ひじきごはん</b> みそ汁 <b>いわし三平煮</b> <b>茎わかめの炒り煮</b>	<b>麦ご飯</b> <b>わかめスープ</b> <b>かみかみたこメンチ</b> <small>切り干し大根の中華サラダ</small> <b>かむふいかけ</b>	<b>しらすかき揚げうどん</b> <b>鶏ごぼう</b>	チキンカレー グリーンサラダ ヨーグルト
771 kcal	670 kcal	751 kcal	669 kcal	813 kcal
14日	15日	16日	17日	18日 <b>地場産給食</b>
ごはん かき玉汁 さばの味噌煮 <small>厚揚げと野菜のうま煮</small>	ごはん 野菜スープ ポークソテー マスタード野菜ソテー	チャーハン 中華スープ 春巻き 回鍋肉	みそバターコーン ラーメン <small>肉団子</small> 中華炒め	白神ねぎ豚丼 じゅんさいのみそ汁 <small>能代市産キャベツ</small> のゆかり和え
769 kcal	679 kcal	772 kcal	783 kcal	662 kcal
21日	22日	23日	24日	25日
ごはん すまし汁 <small>枝豆厚焼き玉子</small> 豚肉とたけのこのみそ炒め	ごはん みそ汁 鮭フライ <small>鶏肉と里芋の中華煮</small> 白桃ゼリー	ナン キーマカレー チキンオーブ焼き 野菜ソテー	肉うどん 若竹信田 <small>小松菜のそぼろ炒め煮</small>	親子丼 みそ汁 こんぶ和え
633 kcal	813 kcal	709 kcal	771 kcal	728 kcal
28日	29日	30日	<b>地場産給食を始めます！</b> 6月から新しい取組として「地場産給食」を始めます。毎月19日(食育の日)の前後とし、その日の給食には能代市産の食材を始め、秋田県内で収穫された食材をたっぷり使います。食を通して、ふるさとに興味を持つきっかけになればと思います。秋には学校産のお米やりんご、白神ねぎなども使う予定です。お楽しみに！	
ごはん みそ汁 <small>鶏肉の照り焼き</small> <small>豆腐ときのこのうま煮</small> ミニたいやき(チョコ)	キャロットピラフ 豆乳スープ トマトとなすのグラタン フレンチサラダ	ごはん みそ汁 <b>赤魚の塩焼き</b> 肉じゃが		
758 kcal	795 kcal	628 kcal		

\*都合により、献立が変更になる場合があります。

\*給食のエネルギー量は、小学校高学年の基準値(780kcal)を載せています。