

バスケット部報

秋田県立能代支援学校
 バスケットボール部 No.2
 令和3年12月24日(金)
 発行担当 安田 幸道



チーム一丸全カプレー



今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月に予定されていた秋田県特別支援学校総合体育大会は中止となってしまいました。代替大会として11月に試合をすることができました。夏休みに行われた栗田カップの課題を克服するために、チーム一丸となり練習に取り組んできました。高等部3年生にとっては最後の試合となりましたが、個々のもっている力を存分に発揮することができた大会であったと思います。決して諦めることなく、最後まで走り続けた姿勢は、後輩へと受け継がれることと思います。

また、大会当日はお忙しい中、たくさんのご声援をいただきありがとうございました。



<男子>

一回戦



能代 27 - 22 比内

準決勝

能代 6 - 16 栗田

3位



<女子>

一回戦



能代 14 - 12 栗田

準決勝

能代 38 - 2 比内

決勝

能代 8 - 7 ゆり

優勝



食育指導~パワーアップを目指して~



今年度の2つの大会を終えて、男女ともに改めて体力強化の必要性を感じ、冬休みを目前に控えた12月21日(火)、本校栄養教諭の田口芽先生を講師に招き、食育について学びました。バランスのとれた食事の摂取はもちろん、運動に適した食事の摂り方や効果的な水分補給について学びました。生徒達の関心が高く、たくさん質問が出されました。明日から冬休みとなりますが、規則正しい生活を心掛け、3食きちんと摂取してほしいと思います。また、体力向上のため、適度な運動の継続やストレッチ運動などにも積極的に取り組んでほしいと思います。

