

寄宿舎の一日

時間	日課	日課の流れ
6:30	起床	着替え 布団上げ 洗面  おはよう 
7:00	朝の会	点呼 連絡
7:15	公共場所掃除	部屋の友だちと協力して掃除をします。 
7:30	朝食	手洗い  いただきます 
7:50	下膳	歯みがき 登校準備  ごちそうさま  持ち物を確認 しましょう 
	部屋掃除	部屋の友だちと協力して掃除をします。 
8:35	登校	連絡帳を忘れずに持って行きましょう。 いってきます 
15:00	下校	連絡帳を出しましょう。 着替え 手洗い・うがい   ただいま 
15:10 ~15:30	おやつ①	手洗い  片付け  
15:50 16:00	入浴① 余暇	衣類整理・洗濯 スタークラブ 16:00~16:30 
17:20	食事当番	食事当番がテーブル拭きやカーテン閉めをします。 
17:30	夕食	手洗い  いただきます 
17:50	下膳	歯みがき ごちそうさま  
18:00 ~18:30	自習	静かに部屋で過ごしましょう。 
18:05 ~19:10	入浴②	衣類整理 洗濯  お風呂の前はトイレに 行きましょう 
18:30~	余暇 入浴③ おやつ②	パソコンやDVDの予約時間を忘れずに！  行事や部活で日中食べられなかったときは、 この時間に各棟で食べます。
19:00 ~19:20	おやつ③	
20:45	就寝準備	布団敷き 着替え  非常袋忘れずに！  おやすみなさい 
21:00 (22:00)	就寝 (高・延灯)	寝る前はトイレに行きましょう。  

