








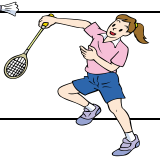
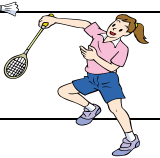
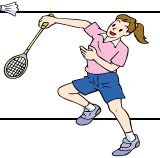

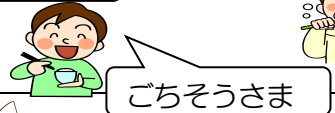

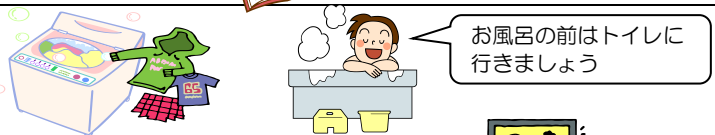


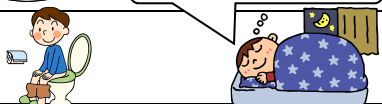


寄宿舎の一日

時間	日課	日課の流れ
6:30	起床	着替え 布団上げ 洗面 
7:05	朝の会	点呼 連絡
7:10	公共場所掃除	部屋の友だちと協力して掃除をします。 
7:40	朝食	手洗い いただきます 
8:00	下膳	歯みがき 登校準備 ごちそうさま 持ち物を確認 しましょう 
	部屋掃除	部屋の友だちと協力して掃除をします。 
8:35	登校	連絡帳を忘れずに持って行きましょう。 いってきます 
15:00	下校	連絡帳を出しましょう。 着替え 手洗い・うがい 
		ただいま 
15:10 ~15:30	おやつ①	手洗い 片付け 
15:50	入浴①	衣類整理・洗濯 
16:00	余暇	スタークラブ 16:00~16:30 
17:20	食事当番	食事当番がテーブル拭きやカーテン閉めをします。 
17:30	夕食	手洗い いただきます 
17:50	下膳	歯みがき ごちそうさま 
18:00 ~18:30	自習	静かに部屋で過ごしましょう。 
18:00 ~19:00	入浴②	衣類整理 洗濯 お風呂の前はトイレに行きましょう 
18:30~	余暇	パソコンやDVDの予約時間を忘れずに！ 
	おやつ②	行事や部活で日中食べられなかったときは、この時間に各棟で食べます。
20:45	就寝準備	布団敷き 非常袋忘れずに！ 着替え おやすみなさい 
21:00 (22:00)	就寝 (高・延灯)	寝る前はトイレに行きましょう。 

※入浴・おやつは、①②のどちらかの時間で行います。