

# 寄宿舎の一日

時刻	日課	日課の流れ
6:30	起床	着替え 布団上げ 洗面 
7:05	朝の会	点呼 連絡
7:10	掃除	公共場所、または部屋を掃除します 
7:40	朝食	手洗い 
8:00	下膳	歯みがき 登校準備 
8:35	登校	忘れ物がないか確認してから登校します 
14:10 (小低学年)	下校	舎務室にあいさつをして、連絡帳を提出します 
15:00 (中・高等部)		着替え・検温 手洗い・うがい 
15:10 ~15:30	おやつ①	手洗い・片付け・歯みがき (日中おやつ・夜おやつから選ぶことができます) 
15:20	入浴①	衣類整理・洗濯
16:00	余暇	運動時間 (スタークラブ) 16:00~16:30 
17:30	夕食	手洗い 
17:50	下膳	歯みがき 
18:00~ 18:30	自習	自室で学習します 布団敷き 
18:00~	入浴②	衣類整理・洗濯 
18:30~	余暇	時間を守ってパソコンやiPad、DVD、CDデッキ、 テレビゲームの使用ができます 
18:30~19:20	おやつ②	※夜おやつの希望者のみ~各棟で食べます
20:45	就寝準備	歯みがき・トイレ・着替え 非常持ち出し袋を枕元に準備し、災害に備えています 
21:00 (22:00)	就寝	※高等部生は希望者があれば22時まで延灯できます 