

○ 寄 宿 舎 の 一 日 ○

時 刻	日 課	日課の流れ
6:30	起床	着替え 布団上げ 洗面・検温
7:05	朝の会	点呼と今日の天気、連絡等をします
7:10	掃除	公共場所や部屋を掃除します
7:40	朝食	手洗い
8:00	下膳	歯みがき 登校準備
8:35	登校	忘れ物がないか確認してから登校します
14:10 (小学部)	下校	舎務室にあいさつをして、連絡帳を提出します
15:00 (中・高等部)		着替え・検温 手洗い・うがい
15:10 ～15:30	おやつ①	手洗い・片付け・歯みがき (日中おやつ・夜おやつから選ぶことができます)
15:20	入浴①	衣類整理・洗濯
16:00	余暇	運動時間(スタークラブ) 16:00～16:30
17:30	夕食	手洗い
17:50	下膳	歯みがき
18:00～ 18:30	自習	自室で学習します 布団敷き
18:15～	入浴②	衣類整理・洗濯
18:30～	余暇	パソコンやiPad、DVD、CDデッキ、テレビゲームの使用ができます
19:00～ 19:20	おやつ②	※行事があった日や部活参加者、夜おやつの希望者が食べます
20:45	就寝準備	歯みがき・トイレ・着替え 非常持ち出し袋を枕元に準備し、災害に備えています
21:00 (22:00)	就寝	※高等部生は希望があれば22時まで延灯できます