



朝

起床



起床後、布団を上げて着替えをします。その後洗面、歯磨き、検温をします。

身支度



朝の会



朝の会で点呼や舎監からの話があります。その後部屋や洗面所、洗濯場などを掃除します。

朝の掃除



朝食



食堂での朝食後、歯磨きをし、制服に着替えます。元気に挨拶をして登校します。

登校



日中

寄宿舎生活

下校



下校後、うがいと手洗いをして食堂でおやつを食べます。

おやつ



余暇



体育館で体を動かしたり、学校の敷地内を散策したりしています。



夕食

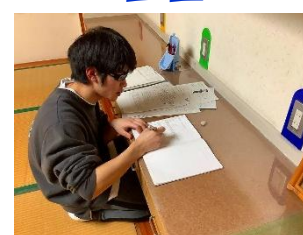


食堂で夕食を食べます。セルフ配膳で自分の食べる分をお盆に準備します。



夜

自習



自室で宿題などに取り組めます。

入浴



自分で入浴準備をし、入浴します。

洗濯



入浴後に洗濯をします。乾いた衣類はきれいに畳んで、たんすに収納します。

衣類整理



余暇



動画視聴やゲームなどで楽しみます。

就寝



就寝準備をし、休みます。